

二十四節気のおすすめ観察テーマ一覧

	節気	おすすめの観察テーマ
春	立春	鳥たちの恋の季節
	雨水	つくしとスギナ
	啓蟄	モンシロチョウの羽化
	春分	オドリコソウとヒメオドリコソウ
	清明	カラスノエンドウとアブラムシとテントウムシ
	穀雨	春の妖精、ヒメギフチョウの季節
夏	立夏	クモの合戦
	小満	ツバメの子育て
	芒種	ホタルの話
	夏至	エノコログサ
	小暑	セミの羽化と産卵
	大暑	トンボは眼の付き方が目の付けどころ
秋	立秋	つる植物を観よう
	処暑	秋に鳴く虫
	白露	モズの高鳴き
	秋分	不思議にみちたヒガンバナ
	寒露	ジョロウグモの網の観察
	霜降	セイタカアワダチソウ
冬	立冬	ツバキ・サザンカの花と鳥や虫との関係
	小雪	ムササビの観察
	大雪	春を待てない雑草
	冬至	昆虫の越冬を観よう
	小寒	春の七草
	大寒	ニホンアカガエル、産卵のはじまり

七十二候の一覧

節気	候	名称：読み	
春	立春	初候	東風解凍：とうふうこおりをとく、はるかぜこおりをとく
		次候	黄鶯睨腕：こうおうけんかんす、うぐいすなく
		末候	魚上氷：うおこおりをのぼる、うおこおりをいずる
	雨水	初候	土脉潤起：つちのしょううるおいおこる、どみやく(土脈)うるおいおこる
		次候	霞始 霽：かすみはじめてたなびく
		末候	草木萌動：そうもくほうどうす、そうもくめばえいずる
	啓蟄	初候	蟄虫啓戸：すごもりむしとをひらく
		次候	桃始 笑：ももはじめてさく
		末候	菜虫化蝶：なむしちょうとなる
	春分	初候	雀始 巢：すずめはじめてすくう
		次候	桜始 開：さくらはじめてひらく
		末候	雷乃発声：かみなりすなわちこえをはっす、かみなりこえをはっす
	清明	初候	幻鳥至：げんちょういたる、つばめきたる
		次候	鴻雁北：こうがんかえる、こうがんきたへかえる
		末候	虹始 見：にじはじめてあらわる
	穀雨	初候	葭始 生：あしはじめてしょうず、よしはじめてしょうず
		次候	霜止出苗：しもやんでなえいずる
		末候	牡丹華：ぼたんはなさく
夏	立夏	初候	蛙始 鳴：かわずはじめてなく、かえるはじめてなく
		次候	蚯蚓出：きゅういんいず、みみずいずる
		末候	竹笋生：たけのこしょうず
	小満	初候	蚕起食桑：かいこおきてくわをはむ
		次候	紅花榮：べにばなさかう
		末候	麦秋至：むぎのときいたる、ばくしゅういたる
	芒種	初候	螳螂生：とうろうしょうず、かまきりしょうず
		次候	腐草為螢：くされたるくさほたるとなる、ふそうほたるとなる
		末候	梅子黄：うめのみきばむ
	夏至	初候	乃東枯：なつかれくさかるる、だいとうかるる
		次候	菖蒲華：あやめはなさく
		末候	半夏生：はんげしょうず
	小暑	初候	温風至：おんふういたる、あつかぜいたる
		次候	蓮始 開：はすはじめてひらく
		末候	鷹乃学習：たかすなわちわざをならう、たかすなわちがくしゅうす